



# Rita ankrer opp

**Apotektekniker Rita Riksjord Antonsen har hatt en stødig hånd på roret siden hun ble født. Til både glede og forargelse for mange. Men nå ankrer hun opp etter 25 år i frisk seilas med Farmasiforbundet.**

Av: Kristin Rosmo

Tønsberg 31. mars 2017: Garderobeskabet på sykehusapoteket er tømt. Avskjedstale er holdt, og alle god-ordene blir nesten for mye. En 48 år lang yrkeskarriere er over, og andre må ta over etter hennes kjappe hode.  
– Joda, hodet virker greit, og jeg skal være vikar i sommer, sier hun.

Buenos Aires, Argentina, 5. september 1949: Mor Åse føder en datter på et lite sykehus i forstaden Olivos. Året før giftet hun seg med far Arne i Sjømannskirken. Hun er husholderske hos kjente, han er sjømann. De gir sin nyfødte datter navnet Rita – et

navn som fungerer både på spansk og norsk.

Etter seks måneder som spedbarnsforeldre i Argentina, kaster de loss og tar sjøveien hjem til Norge. Det tar tre måneder. Målet er Stavern, mors hjemsted. Far kommer fra Riksfjord på øya Aukra utenfor Molde. Havet betyr naturlig nok mye for familien Riksfjord.

## Verdier som kompass

Noe av det første Rita må lære i livet er å ta ansvar. Og det skal vise seg å ligge naturlig for henne. Hun må stadig passe sine tre yngre søsken, og hun passer godt på venninnene sine også – til stor glede for deres foreldre. Temperamentet hun ble født med i Argentina, lærer hun seg å temme.

Familien har ikke mer å rutte med enn strengt nødvendig, og Rita tar seg jobber på gårdene rundt Stavern i skoleferiene. Ansvarsfølelse og arbeidsmoral blir viktige verdier for henne.

Nettopp disse verdiene, ansvar og arbeidsmoral, har fungert som kompass gjennom hele hennes yrkesliv. Med full kontroll på temperamentet har hun holdt blikket på kompasset mens hun har kjempet for at apotekteknikere skal bli sett, hørt og verdsatt.

## Tenning på apotekteknikk

67-åringen er et levende resultat av sine foreldres utferdstrang, og hun har også selv arvet trangen til å se verden. – I barndommen fortalte min



Rita Riksfjord Antonsen trekkes mot havet. Foto: Vetle Daler

mor mye om livet i Buenos Aires. Lengselen etter å reise tilbake til fødestedet bare vokste og vokste i meg.

Men fornuften rådet, og Rita måtte tenke på utdanning. Migrene stakk imidlertid kjepper i hjulene for å realisere lærerdrømmen. Utdanningen ble for lang.

– En yrkesveileder tipset meg om landets eneste apotekteknikerutdanning i Oslo, og det tente en gnist hos meg.

Rita fikk en av de tolv attraktive plassene. Etter et praksisår hjemme i Stavern, arbeidet hun fem år i forskningsavdelingen ved Apothekernes Laboratorium i Oslo.

#### Utferdstrang

Men hun bare må tilbake til stedet

hvor hun ble født. Som 26-åring får hun jobb som husmor i Sjømannskirken i Buenos Aires, der hvor foreldrene giftet seg. Og tenke seg til – her møter hun sjømannen John fra Nøtterøy. I 1978 blir Sjømannskirken i Buenos Aires revet, og Rita flytter til San Fransisco for å arbeide i Sjømannskirken der. Hun lærer mye om mennesker, omsorg og rettferdighet. Og hun gifter seg med John.

Senere flytter de tilbake til Norge og Tønsberg, og Rita kjenner det kribler i apotektekniķernerven igjen. En mulighet byr seg på farmasøytisk avdeling på sykehuset, før avdelingen legges ned til fordel for etableringen av Sykehusapoteket Tønsberg. Rita følger med på flyttelasset.

#### Rita Riksfjord Antonsen

- Alder: 67
- Født i Buenos Aires, Argentina
- Oppvokst i Stavern
- Bor i Tønsberg med ektemannen John
- Har barna Morten og Anita, og fire barnebarn
- Brenner for: Apotektekniķere må ta mer plass i apoteket
- Personlig utfordring: Bry seg litt mindre
- Beskriver seg selv som: Ordentlig og nokså impulsiv



## Tre om Rita



**Irene Hope, leder i Farmasiforbundet**  
Som en bauta i Farmasiforbundet. Rita har mye kompetanse om organisasjonslivet, og ikke minst om det å arbeide som apotektekniker. Hun er en frisk dame, som står på og tør å si hva hun mener.



**Inge Kjønniksen, apoteker ved Sykehusapoteket Tønsberg**  
En flott og tydelig representant for apotekteknikerne og vårt sykehusapotek. Personlig har jeg fått mange gode og riktige råd av henne. Hun er seriøs og på alle måter en ordentlig person som evner å sette ting i perspektiv. Jeg er imponert over hennes evne til å tilegne seg ny kunnskap, helt fram til siste dag på jobb.

**Charlotte Orre, avdelingsleder varesalg profesjonell ved sykehusapoteket Tønsberg**  
En fantastisk person med mye kunnskap og høy arbeidsmoral. Hun er ikke redd for nye arbeidsoppgaver og lærer raskt. Jeg har selv vært tillitsvalgt apotektekniker her, og da var Rita som et orakel og en stor støtte for meg. Rita er konstruktiv, ured, real og direkte.



### Hjerte for sykehusapotekene

– Engasjementet innen fagforeningsarbeid startet med et verv som tillitsvalgt da sykehusapoteket ble etablert i 1993. Den gangen var jeg så redd for å heve stemmen at jeg gruete meg for å si navnet mitt på samlinger. Men jeg har etter hvert erfart hvor viktig det er å ikke være så redd for å si ifra.

Siden har det blitt en rekke verv for Farmasiforbundet. Det siste var som hovedtillitsvalgt for Sykehusapotekene HF, med 17 tillitsvalgte og 250 medlemmer.

– Det er det aller beste vervet jeg har hatt. Selv om det har vært noen nedbemanninger og vanskelige personalsaker, har jeg fått muligheten til

å utgjøre en forskjell og bidra til løsninger for at flere har kunnet beholde jobben.

Rita mener det bare har vært en fordel å være godt voksen i et slikt verv. – Med alderen har jeg blitt hørt på en annen måte. I tillegg har jeg innsett hvor viktig det er å spille på lag med arbeidsgiveren, og å finne en god løsning for begge parter.

### Ruskete farvann

Men ikke alle har vært like fornøyde med jobben hun har gjort. Det må hun leve med. Hun har for lengst innsett at hun ikke kan gjøre alle til lags. – Enkelte ganger er det helt nødvendig å skjære gjennom i personalsaker.

Jeg har opplevd at enkelte ikke helt forstår hvorfor de er på jobben. Vi er ansatt for å gjøre en god, viktig og klart definert jobb. Vi er ikke på jobben for å koseprate og heve lønn. Jeg må likevel si at apotekteknikerne som yrkesgruppe bidrar stort på norske apotek.

Man kan lure på hvor hun tar engasjementet fra. Selv mener hun at det er medfødt. Hun har alltid hatt meninger om det meste og ble for eksempel ofte tillitsvalgt på skolen. – Jeg har alltid vært litt ordentlig. Det har tydeligvis vært tillitskapende i mitt tilfelle. Jeg har også en god personsorg i meg og vil at alle skal ha det bra. Jeg bryr meg oppriktig om



folk, og jeg tror jeg har evnen til å se den enkelte.

Ifølge henne selv kan impulsiviteten av og til gjøre at det tipper litt over, slik at hun bryr seg om ting hun ikke har noe med. – Det er nok min største personlige utfordring.

### Ambisiøse kampsaker

I tillegg til personalsaker og forhandlinger om lønns- og arbeidsvilkår, har en viktig kampsak for Rita vært at kun autorisert helsepersonell skal ha kundekontakt på apotek.

– Jeg mener det er viktig å gjøre kundene trygge på at de møter en kompetent person i apoteket. En slik bestemmelse ville begrenset at ufaglærte kommer inn og arbeider i apotek. Jeg skjønner likevel at det kan være nødvendig i unntakstilfeller.

Så lenge Rita har vært tillitsvalgt, har hun jobbet for at apotekteknikerne skal få mer ansvar. En begrenset ekspedisjonsrett for apotekteknikere er en selvfølge for henne. – Apotekteknikere må ta mer plass i apoteket. Men yrkesstoltheten er ikke helt på plass for alle. Vi må brette opp ermene og breie oss litt mer, og si ifra om oppgaver vår yrkesgruppe kan gjøre.

### Livet er godt

Når Rita nå kan se tilbake i den velfylte loggboken fra yrkeslivet, betyr ikke det at dagene hennes blir uvirksomme. – Etter noen måneders pause skal jeg finne ut hva jeg vil gjøre med resten av livet mitt. Jeg ønsker fortsatt å engasjere meg i fagforeningsarbeid og har allerede meldt meg inn i pensjonistgruppen i Parat.

Hun har ellers forberedt seg godt og innredet et eget syrom i huset. Søm er den store hobbyen. I tillegg lider hun ofte valgets kval om hun skal strikke eller lese. I Telemark er det også en hytte som kanskje blir brukt litt mer framover. Rita håper det – hun elsker å være der. – Jeg har dessuten fire barnebarn, hus, hage, mann og barn. Og nå kan jeg endelig trene på formiddagen. Og så er jeg veldig glad i å reise, gjerne i spansktalende land slik at jeg kan praktisere litt spansk.

«La vida es buena», livet er godt, sier den nyslåtte pensjonisten.

## Curriculum vitae

### Utdanning

- Apotektekniker fra Oslo elementærtekniske fagskole (1969)
- Yrkeskarriere
- 1969-1970: Praksisår ved Fredriksvern apotek i Stavern
- 1970-1975: Forskningsavdelingen ved Apothekeens Laboratorium (AL/Alpharma) i Oslo
- 1975-1978: Husmor ved Sjømannskirken i Buenos Aires
- 1978-1981: Husmor ved Sjømannskirken i San Francisco
- 1981-1987: Hjemmeværende med små barn
- 1987-1993: Farmasøytisk avdeling ved sykehuset i Tønsberg
- 1993-2017: Sykehusapoteket i Tønsberg

### Tillitsverv

- 1993-1997: Tillitsvalgt ved sykehusapoteket
- 2002-2004: Leder for Seksjon sykehus i Farmasiforbundet
- 2004-2010: Nestleder i Farmasiforbundet
- 2010-2013: Leder i Farmasiforbundet
- 2013-2017: Hovedtillitsvalgt for Sykehusapotekene HF

